

# COMMENT PRENDRE SES MESURES ?



## COMMENT PRENDRE SES MESURES ?

Dans un premier temps référez-vous au guide des tailles ci-contre. Ce guide des tailles est une référence pour trouver au mieux la meilleure taille LAKE CYCLING correspondant à vos mesures pour éviter toute erreur et vous proposer le meilleur confort. Le fitting n'est pas une science parfaite, chaque individu est unique et possède des mensurations variables. Ces mensurations peuvent même varier d'un pied à l'autre. Il peut être difficile de prendre ses mensurations sans interaction avec un professionnel. C'est pourquoi nous vous proposons ce guide rapide pour prendre vos mensurations.

Tout d'abord, veillez à bien porter vos chaussettes cyclistes habituelles avant de prendre vos mesures.

ETAPE 01 : En position debout, effectuez un tracé du contour de vos pieds sur une feuille de papier.

ETAPE 02 : Une fois le tracé appliqué, mesurez à l'aide d'une règle ou d'un mètre la distance en mm entre votre talon et votre doigt de pied le plus long, prenez les points les plus éloignés en longueur et largeur puis effectuez un tracé de marquage des 4 points illustrés ci-contre (POINTS 1 et 2 et POINTS 3 et 4).

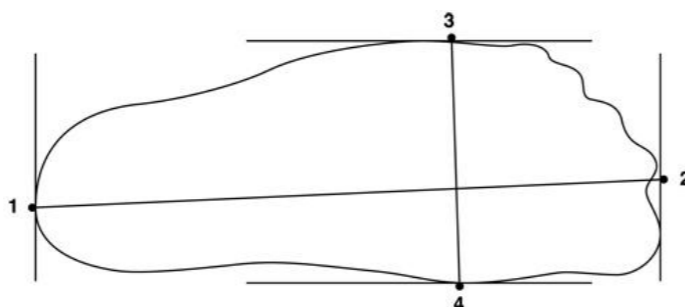
ETAPE 03 : Répétez les précédentes étapes pour votre autre pied. Les mesures peuvent être différentes d'un pied à l'autre. Sauf gros écarts, vous choisirez la

pointures correspondant à votre pied le plus large.

Dans un souci de confort merci de relever vos mensurations en millimètre.

Ex : 267mm et pas 26.7cm

ETAPE 04 : Ajoutez 5mm à votre longueur de pied, il n'est pas nécessaire d'ajouter de mm à votre largeur de pied. Reportez vous au tableau ci-contre pour obtenir votre pointure recommandée.



## COMMENT THERMOFORMER SES CHAUSSURES LAKE CYCLING ?

ETAPE 01 : Préchauffez le four à 90° entre 5 et 10mn ;

ETAPE 02 : Retirez la semelle intérieur et placez la chaussure dans le four ;

ETAPE 03 : Placez la chaussure au centre du four et laissez chauffer 5mn

ETAPE 04 : Retirez la chaussure du four et vérifiez que la chaussure est modelable.

ETAPE 05 : Remettez la semelle intérieur en place dans la chaussure

ETAPE 06 : Enfilez votre chaussure en étant assis. Attention à ne pas trop serrer

vos chaussures.

ETAPE 07 : Modelez le carbone de votre semelle en appliquant une pression sur les côtés du talon de la chaussure. Vérifiez que la chaussure prend bien la forme de vos pieds. Si la chaussure n'est pas confortable vous pouvez répéter le processus de modelage jusqu'à 5 fois maximum.

Les semelles en carbone thermoformables LAKE CYCLING équipent les modèles : CX403, CX332, CX241, MX332, MX241, TX322

# GUIDE DES TAILLES LAKE

Modèles Sport : CX176, CX145, MX176, MX168, MX1, MX145  
 Modèles Comfort : CX201  
 Modèles Compétition : TX223, TX322, MX218, MX238, MX241, MX1-C, CX218, CX238, CX241, CX1-C  
 Modèles Race : MX332, CX301, CX332, CX403  
 Modèles Hiver : MXZ176, CXZ176, MXZ200, MXZ304, MXZ400

Pointure de chaussure (ajoutez +5mm à votre longueur de pied pour obtenir la taille de chaussure idéale)		Modèle Sport largeurs		Comfort Plus largeurs		Modèle Competition largeurs		Modèle Race largeurs			Modèle Hiver largeurs	
Millimètres	EU	Standard	Large	Standard	Large	Standard	Large	Standard	Large	ExtraLarge uniquement CX & MX 332	Standard	Large
224.5-227	36	85	-	92	-	87	-	83	-	-	78	-
230.5-234	37	87	-	94	-	88	-	85	-	-	80	-
234.5-237	37.5	88	-	-	-	89	-	85	-	-	-	-
237.5-240	38	89	-	96	-	90	-	87	-	-	82	-
240.5-243	38.5	90	-	-	-	91	-	87	-	-	-	-
243.5-246	39	91	99.76	98	-	92	104	88	97.8	100.24	84	100.2
246.5-250	39.5	92	100.76	99	-	93	105	88	98.8	101.24	-	-
250.5-253	40	93	101.76	100	-	94	106	89	99.8	102.24	86	101.2
253.5-256	40.5	94	102.76	101	-	95	107	90	100.8	103.24	-	-
256.5-260	41	95	103.76	102	-	96	108	91	101.8	104.24	88	103.2
260.5-263	41.5	96	104.76	103	-	97	109	92	102.8	105.24	-	-
263.5-266	42	97	105.76	104	-	98	110	93	103.8	106.24	90	105.2
266.5-270	42.5	98	106.76	105	-	99	111	94	104.8	107.24	-	-
270.5-273	43	99	107.76	106	-	100	112	95	105.8	108.24	92	106.7
273.5-276	43.5	100	108.76	107	-	101	113	96	106.8	109.24	-	-
276.5-280	44	101	109.76	108	-	102	114	97	107.8	110.24	94	108.2
280.5-283	44.5	102	110.76	109	-	103	115	98	108.8	111.24	-	-
283.5-286	45	103	111.76	110	-	104	116	99	109.8	112.24	96	110.7
286.5-290	45.5	104	112.76	111	-	105	117	100	110.8	113.24	-	-
290.5-293	46	105	113.76	112	-	106	118	101	111.8	114.24	98	112.2
293.5-296	46.5	106	114.76	113	-	107	119	103	112.8	115.24	-	-
296.5-300	47	107	115.76	114	-	108	120	103	113.8	116.24	100	114.2
303.5-306	48	109	116.76	115	-	110	122	105	115.8	118.24	102	116.2
309.5-313	49	-	-	116	-	-	-	-	-	-	-	-
313.5-316.5	50	113	120.76	118	-	114	126	108	119.8	122.24	106	120.2